

זמני שבת

פרשת השבוע
יתרו

הדלקת נרות - 5:17pm
מנחה ליל שבת - 5:10pm
שחרית - 9:00am
מנחה שבת יום - 4:50pm
סקיעה - 5:29pm
מוצאי שבת - 6:21pm

המרכז לישראלים

Jewish Outreach center

בראשות הרב משה גרשון שטיינמץ (MG) שליט"א

עשרת

הדיברות

מפי הרב MG שליט"א



כל התורה רמזה בתיבת 'שבת' ומכוונת כנגד מצוות עשה ומצוות לא תעשה ידוע שיש לנו 'תריג' (613) מצוות. וידוע שבמעמד הר סיני שמענו שתי מצוות מפי הקדוש ברוך הוא, והם: 'אנכי ה' אלקיך'. שהיא מצוות עשה. 'ולא יהיה לך אלהים אחרים על פני', שהיא מצוות לא תעשה.

ורבותינו אמרו, שמצוות עשה, יתכנו לשם הרחמים, פירוש שם 'הויה', לפי שיש למי שעושה אותם קבלת שכר.

ומצוות לא תעשה, יתכנו לשם 'אדנות', שזה לשון דין, כי יש דין למי שעובר עליהם.

ומבאר רבינו האור החיים הקדוש, שם 'הויה' עולה בגמטריא 26. ושם 'אדנות' עולה בגמטריא 65. יחד עולים 91

ועוד 'תריא' (611) מצוות שלא שמענו מפי הקדוש ברוך הוא אלא מפי משה רבינו, עולה יחד 702

וזה כמנין שבת, כי 'שבת' בגמטריא 702 כל השומר שבת כהלכתו, נחשב לו ששמר את כל התורה כולה.

[אור החיים יתרו פרק כ פסוק י']

השומר שבת, כאילו שמר את כל התורה
בפרשתינו כתוב זכור את יום השבת לקדשו, ששת ימים תעבוד ועשית כל מלאכתך, ויום השביעי שבת לה' אלקיך וגו'. ומפרש רבינו האור החיים הקדוש את המילים 'יום השביעי שבת לה' אלקיך' שעל ידי שמירת השבת, האדם חוזר להיות תחת אלוקותו של השם יתברך, שגם אם עבד עבודה זרה, אם שומר את השבת נמחל לו מה שקיבל על עצמו אלוהות אחרת, ומעתה הוא רצוי לאלוקיו.

לוח מודעות

מזל טוב

קידוש

תודות ל:

תודה רבה ליהושע שעבוד ימים כלילות להשיג קרנות למרכז לישראלים-הצליח כבר לכסות את החלונות נגד טרור ועובד כרגע על המצלמות ועוד דברים ברוך השם תודה רבה לרוני חירוף הנפש לגיוס משקיעים למרכז לישראלים

לעילוי נשמת

ברוכים הבאים

ברוכים השבים לרב ולרבנית
חסרונכם הורגש.

חסידי אברהם

שיעור נשים שבועי

"חסידי אברהם"
היה מקסים

תודה לרב MG שליט"א

תודה לנשים המסורות

שפוקדות את המרכז בכל שבוע מחדש.



בואו לתרום ולקחת חלק מעשי בקידום
יהודים ותוכו לשכר כבר בעולם הזה
שמואל 647.201.8292

המרכז לישראלים
Jewish Outreach Center
The weekly groups for Jewish kids and teens!
Chill Zone
It's a party every week!
Activities: Karaoke, Trivia, Games, Crafts, Snacks, and more!
REGISTER AT CHILLZONE.ORG



הדיפלומט הישראלי מר יהודה אבנר, שעבד בשירותם של ארבעה ראשי-ממשלה, היה מבקר מידי פעם אצל הרבי מליובאוויטש ונכנס לפגישות אישיות בחדרו. פעם העז ושאל מה תפקידו של רבי. הרבי השיב לו: "תאר לעצמך שאתה מביט בנר. הנר עשוי מחומר דליק, כמו שעווה, ויש בו גם פתילה, אך זה עדיין אינו הופך אותו ל'נר'. כדי שזה יהיה 'נר' - צריך להדליקו, ואז יאיר וימלא את ייעודו. 'גם יהודי, אמר הרבי, הוא 'נר', ותפקידו של רבי להדליק את הנר". בסיום פגישתו שאל מר אבנר את הרבי: "האם הרבי הצליח להדליק את הנר שלי?" חייך הרבי והשיב: "נתתי לך את הגפרור. עכשיו הכול תלוי בך".

בפרשת יתרו מספרת התורה על מעמד מתן-תורה, ואחד הפסוקים העוסק בהוראת הקב"ה למשה רבינו כיצד להכין את עם ישראל לקראת מעמד נורא-הוד זה, אומר כך: "ויאמר ה' אל משה לך אל העם, וקידשתם היום ומחר, וכיבסו שמלותם". רד מהר סיני, גש אל עם ישראל ותקדש אותם, תטהר אותם, גם היום וגם מחר, ובנוסף לכך תאמר להם שעליהם לכבס את בגדיהם לקראת היום הגדול. אם נשים לב, נבחין שיש שני חלקים בהוראתו של הקב"ה: טהרת עם ישראל - זו משימה המוטלת על משה רבינו, ואילו כיבוס הבגדים - זו משימה אישית המוטלת על כל אחד מעם ישראל.

"בגד", הוא הדרך באמצעותו האדם מציג את עצמו בפני העולם. הבגד אותו אנו לובשים, זה הדימוי שאותו אנו רוצים לבטא. במובן הפנימי, לנפש האדם יש שלושה "בגדים" באמצעותם היא מבטאת עצמה: בגד המחשבה, בגד הדיבור, ובגד העשיה. הרבי מליובאוויטש כותב: על "משה רבינו", מוטלת המשימה לעורר רוחנית את כל אחד מהעם, להעניק השראה, הכוונה, להדריך אותנו כיצד להיטהר, מה הדרך להתחבר עם הקב"ה. משה רבינו "נותן לנו את הגפרור". אבל לכבס את ה"בגדים", לנקות את המחשבה, את הדיבור והעשיה - זאת משימה המוטלת עלינו, ורק עלינו: "וכיבסו שמלותם". "עכשיו הכל תלוי בך!"

שבת שלום

המשך מאמר מהעמוד הראשון

ולפי זה מפרש רבינו הקדוש הפלא ופלא, שהמילים 'אלה הדברים אשר ציוה ה' לעשות אותם' אינם מתייחסים למצוות שמירת שבת הנאמר בהמשך, אלא זה מתייחס לעונן העגל הנאמר בפרשה הקודמת. וזה פירוש הפסוק:

אלה הדברים אשר צוה ה' - כל מצוות התורה, שהם עברו עליהם על ידי מעשה העגל.
לעשות אותם - אם תרצה לתקן ולכפר עליהם, (כי 'לעשות' מתפרש מלשון תיקון כמו שנאמר 'ועשתה את צפרניה')
ששת ימים תעשה מלאכה וביום השביעי יהיה לכם קדש - כי שקולה השבת כנגד כל התורה, ומידה כנגד מידה שעבדו עבודה זרה ששקולה כנגד כל התורה, ישמרו את השבת שהיא שקולה כנגד כל התורה, ויהיה להם כפרה ותיקון.

[אור החיים פרשת יתרו פרק כ פסוק י. ויקהל פרק לה פסוק א]

שבת שלום



שיעור תורה שבועי במרכז לישראלים

סיפור ושאלה

חוכמת יתרו והמנהיגות של משה

בפרשת יתרו אנו פוגשים רגע מעניין ומלמד בחיי עם ישראל: משה רבנו עומד מול עומס אדיר. כל אדם מהעם מגיע אליו עם בעיה, סכסוך או שאלה, ומשה עצמו צריך להקשיב, לשפוט ולהחליט על כל דבר. הוא יושב תחת האוהל, שעות ארוכות עוסק בצדק, ומתחיל להרגיש את כובד האחריות על כתפיו.

העם עומד בתור, ממתין להחלטתו, ולעיתים אפילו מתחיל להתוסכל מההמתנה הארוכה. לעיתים החלטה אחת טעונה זמן רב, וכל עיכוב גורר עיכוב נוסף. יתרו, חותנו של משה, מגיע לאוהל כדי לבקר את המצב. הוא מסתכל על משה, רואה את המאמץ העצום, את העייפות שלו, ואת עומס האחריות הכבד. יתרו מבין שהשיטה בה משה מנהל את העם – כל הסמכויות בידי אדם אחד – אינה יעילה ואינה הוגנת.

יתרו פונה למשה ואומר: "מה שאתה עושה אינו טוב. אתה עייף ואת העם אתה מעכב. למה לא תבחר אנשים חכמים, ישרים ואוהבי אלוהים, ותן להם לשפוט את העם? הם יוכלו לפתור את העניינים הפשוטים, ואתה תטפל רק בעניינים הקשים והמיוחדים. כך העומס יקל עליך, והעם יקבל משפט מהיר וצודק יותר."

משה מקבל את עצתו, ומיד מחליט להקים מערכת שיפוט מסודרת:

- שופטים קטנים לדברים פשוטים ויומיומיים
- שופטים גדולים לסוגיות מורכבות
- שופטים עליונים לעניינים חריגים ומיוחדים

המערכת החדשה פועלת במהרה. העם מקבל משפט מהיר וצודק, ומשה עצמו חווה הקלה בעומס הגדול שהיה עליו. כל המעורבים נהנים – העם מרגיש צדק, השופטים מרגישים אחריות, ומשה זוכה לרווחה וליכולת להתרכז בעניינים החשובים באמת. מסר רוחני ומנהיגותי



משתתפת באבות ובנות

מהסיפור הזה אפשר ללמוד כמה עקרונות חשובים לחיים, גם מחוץ לעולם השיפוט:

1. אף אדם אינו יכול לשאת הכל לבד – גם אדם גדול, נביא או מנהיג, זקוק לעזרה ולשותפים. הכרה בכך היא סימן לחוכמה ולא חולשה.
2. מנהיגות חכמה היא לדעת להאציל סמכויות – חלוקת האחריות בצורה שקולה משפרת את התפקוד של כל המערכת. מי שמנסה לשאת הכל על כתפיו בלבד עלול לאבד את הראייה הכוללת, להיכשל או לעייף את עצמו ואת סביבתו.
3. קבלת עצה חיצונית היא סימן לחכמה והבנה – לפעמים מבט חיצוני חושף פתרונות שהעומס והלחץ מסתירים. המנהיג החכם יודע להקשיב ולהתייעץ, גם עם חותנו או עם אנשים בעלי ניסיון אחר.
4. שמירה על איכות לצד כמות – חלוקת האחריות מאפשרת גם למנהיג לשמור על רמה גבוהה של שיפוט והחלטות, וגם לעם לקבל פתרונות מהירים ומדויקים.
5. מנהיגות היא גם טיפול באנושיות של עצמך ושל אחרים – כשהעומס מחולק ונשקל נכון, האדם זוכה למנוחה, לקיום טוב יותר, והקהילה כולה נהנית מהתפקוד השלם של המערכת.

שאלה למחשבה:

אם היית במקום משה, האם היית מסוגל לקבל עצה מחותנך יתרו?

מה מונע מאיתנו לפעמים לקבל עצות ממבוגרים או ממומחים, גם כשאנחנו יודעים שהם צודקים? איך נדע מתי נכון לחלוק אחריות, ומתי עדיף להחזיק במושכות? ומה עלול לקרות אם מנהיג מסרב להיעזר באחרים או לשמוע עצה?



אבות ובנים ובנות

מידי מוצאי"ש מתקיים במרכז לישראלים ערב בלתי נשכח,

אבות ובנים ובנות!

בנים 7:00-8:00

בנות 8:00-9:00



הגרלות על פרסים, וגם להורים שמתתפים ושומעים את השיעור!

פיצות ושתייה יחולקו למשתתפים

הודעה לציבור:

במוצאי שבת הקרוב אבות ובנים ובנות שיעור להורים ינתן על ידי רב הקהילה כדאי לבוא לשמוע אותו פה מפיק מרגליות



חלוקת פיצות אבות ובנים ובנות



אבות ובנים מוצאי שבת



סיפרו על ר' ירוחם ממיר, המשגיח הקדוש, שיום אחד נכנס אליו יהודי שבור לגמרי.

הוא בכה ואמר:

"רבי, חטאתי לאדם אחר חטא נורא. פגעתי בו, רמסתי אותו, והחיים שלו נהרסו בגללי."

אני עושה תשובה, לומד מוסר, צם, בוכה... אבל הלב שלי לא נרגע. מה עוד חסר?"
ר' ירוחם הסתכל עליו במבט חד, ושתק זמן ארוך.

ואז שאל שאלה אחת:

"ולמה באת אליי?"

היהודי נבהל.

"כי הרבי צדיק... כי הרבי יגיד לי דרך תשובה... ר' ירוחם הרים את הקול – דבר נדיר אצלו –

ואמר:

"אתה קין."

ואתה עומד פה, במקום ללכת אל הבל. היהודי החוויר.

ר' ירוחם המשיך לאט:

"כל עוד קין מדבר עם אלוקים –

'גדול עווני מנשוא' –

אבל לא הולך אל הבל עצמו,

אין תיקון.

יתרו לא עשה תשובה בשמים.

הוא בא אל משה.

אם אתה רוצה מחילה –

לך למי שפגעת בו.

תעמוד לפניו בלי תירוצים.

ואם הוא לא יסלח –

תדע שעשית את שלך.

אבל בלי זה, כל המוסר שבעולם הוא בריחה."

היהודי יצא משם רועד.

סיפרו שלאחר זמן הוא חזר, שקט לגמרי.

הוא לא אמר אם נסלח לו או לא –

רק אמר:

"עכשיו אני מבין למה כתוב

'אני חותנך יתרו בא אליך'."

השורה התחתונה

צדיקים לימדו:

• תשובה זה לא רק כלפי שמים

• תיקון אמיתי = ללכת אל מי שנפגע

• קין מתקן רק כשהוא בא אל הבל

• ויתרו נהיה יתרו רק כשהוא בא אל משה

ר' ירוחם ממיר – "למה באת אליי?"

סיפרו על ר' ירוחם ממיר, המשגיח הקדוש,

שיום אחד נכנס אליו יהודי שבור לגמרי.

הוא בכה ואמר:

"רבי, חטאתי לאדם אחר חטא נורא.

פגעתי בו, רמסתי אותו, והחיים שלו נהרסו

בגללי.

אני עושה תשובה, לומד מוסר, צם, בוכה...

אבל הלב שלי לא נרגע. מה עוד חסר?"



סיפורי

צדיקים

מפי הרב ראובן חיים שטיינמץ

הפסוק אומר:

"אני חתנך יתרו בא אליך ואשתך ושני בניה עמה" (שמות י"ח)

שואלים המפרשים:

למה צריך להגיד "בא אליך"? ברור שמשה שם.

ועוד: למה יתרו מקדים את עצמו, ורק אחר כך את ציפורה והילדים?

על פי הקבלה (האר"י, גלגול נשמות):

• משה רבנו = גלגול של הבל

• יתרו = גלגול של קין

קין הרג את הבל → נוצר חוב רוחני עצום.

קין לא רק רצח, אלא גם לא תיקן את המעשה:

לא ביקש סליחה, לא הכיר בעליונות הרוחנית של הבל.

התיקון יכול לקרות רק כשקין:

1. יבוא מרצונו

2. יכניע את עצמו

3. יבוא אל הבל לבקש תיקון

וזה בדיוק מה שכתוב בפסוק:

"אני חותנך יתרו – בא אליך"

לא כתוב "באתי", אלא "בא אליך" –

כלומר: קין בא אל הבל.

יתרו (קין) לא שולח שליח, לא מחכה שיקראו לו –

הוא בעצמו מגיע למדבר, למשה (הבל),

ומכיר בגדלות שלו:

"עתה ידעתי כי גדול ה' מכל האלוקים".

למה הוא מקדים את עצמו?

כי עיקר הביאה היא של יתרו עצמו.

זה לא ביקור משפחתי.

זה אירוע קוסמי של תיקון הדורות.

קודם:

• קין → אל הבל

ורק אחר כך:

• ציפורה והילדים (ההמשך הטבעי)

והבום *

ברגע שקין מתקן מול הבל –

מתאפשרת מתן תורה.

ולכן:

• יתרו מגיע

• מיד אחר כך: פרשת יתרו → עשרת הדיברות

בלי התיקון של קין, אין תורה לעולם

ר' ירוחם ממיר – "למה באת אליי?"



כולל ערב עם הרב ראובן

ר' ירוחם הסתכל עליו במבט חד, ושתק זמן ארוך.

ואז שאל שאלה אחת:

"ולמה באת אליי?"

היהודי נבהל.

"כי הרבי צדיק... כי הרבי יגיד לי דרך תשובה..."

ר' ירוחם הרים את הקול – דבר נדיר אצלו –

ואמר:

"אתה קין."

ואתה עומד פה, במקום ללכת אל הבל.

היהודי החוויר.

ר' ירוחם המשיך לאט:

"כל עוד קין מדבר עם אלוקים –

'גדול עווני מנשוא' –

אבל לא הולך אל הבל עצמו,

אין תיקון.

יתרו לא עשה תשובה בשמים.

הוא בא אל משה.

אם אתה רוצה מחילה –

לך למי שפגעת בו.

תעמוד לפניו בלי תירוצים.

ואם הוא לא יסלח –

תדע שעשית את שלך.

אבל בלי זה, כל המוסר שבעולם הוא בריחה."

היהודי יצא משם רועד.

סיפרו שלאחר זמן הוא חזר, שקט לגמרי.

הוא לא אמר אם נסלח לו או לא –

רק אמר:

"עכשיו אני מבין למה כתוב

'אני חותנך יתרו בא אליך'."

השורה התחתונה צדיקים לימדו:

• תשובה זה לא רק כלפי שמים

• תיקון אמיתי = ללכת אל מי שנפגע

• קין מתקן רק כשהוא בא אל הבל

• ויתרו נהיה יתרו רק כשהוא בא אל משה

שבת שלום .

שאלות ותשובות



הגאון רבי אליעזר שלמה שיק זצ"ל
הצדיק מיבניאל

שאלה:

מאת ציפי:

יש תחושה אצל כולנו שהולך לקרות משהו בקרוב, וזה נראה כמו משהו לא טוב. אחמדינג'אד ימח שמו מאיים עלינו עם פצצות אטום, וכולנו מפחדים. כמה מלחמות כבר סבלנו כאן בארץ ישראל, ולא רוצים עוד אחת. האם צריך לחשוש או שזה רק תחושה?

תשובה:

בעזה"י יום ג' לסדר כי תשא י"ב אדר ה'תשע"ב.

שלום רב אל ציפי תחי', לנכון קבלתי את מכתבך, את לא צריכה לפחד משום דבר כי גדול אדונינו ורב להושיע, מפחדים את כולם כאילו מי יודע מה יקרה, והפחדים מכניעים את האדם עד שיש בני אדם שהם נעשים פשוט חולים מהפחדים שמפחידים שיזרקו פצצות אטום, בשעה שרביז"ל אמר (ספר המדות אות פחד סימן ט') בר דעת אין לו להתפחד מפני קול דעלמא; את צריכה לזכור אי'ט'ו'ם' ראשי תיבות א'בא ט'וב ו'מ'טיב, ולכן למה לך להכנס בפחדים של הבל? רביז"ל אמר (ספר המדות אות כעס סימן מ"א) הכעס מפחיד את האדם. ולכן תעשי כל מה שביכולתך לא להכנס בלחץ ודחק ובכעס, כי הקדוש ברוך הוא בוודאי לא יעזוב את עם ישראל, ואמר רביז"ל (ספר המדות אות פחד חלק ב' סימן ב') לפעמים אדם מפחד קודם שבא עליו איזה טוב; ובוודאי כנראה שאנחנו קרובים מאד מאד להגאולה, לסוף הגלות הארוך והמר, ומחכה עלינו טוב אמיתי ונצחי להתענג מזיו שכינת עוזו יתברך, ולכן מפחדים עכשיו את כל העולם כולו מה שהולך לקרות, ואמר רביז"ל (ספר המדות אות בטחון סימן א') מי שיש לו בטחון אין לו שום פחד.

ולכן תתחזקי במידת הבטחון אשר אין למעלה מזה, עד כדי כך שאמרו חכמינו הקדושים (מנחות כט:): כל התולה בטחונו בהקדוש ברוך הוא הרי לו מחסה בעולם הזה ולעולם הבא, ולכן תתחזקי והקדוש ברוך הוא ישמור אותך ואת כל העולם כולו מכל רע, ונזכה לראות במו עינינו בקרב מאד בגאולתינו הנצחית על ידי משיח צדקינו

הקדוש ברוך הוא השומע תפילות ישראל ישמע בתפילתי שאני מבקש ומתפלל בערך תמיד שיהיה לך הצלחה מרובה ובכל אשר תפני תשכילי ותצליחי (ספר שאלות ותשובות ברסלב של מוהרא"ש)



הלכות שבת

שו"ת בהלכות שבת

שאלה:

בליל שבת התארחתי במקום שהתפילה בו מתקיימת מבעוד יום, מפלג המנחה. סיימנו תפילת ערבית כרבע שעה לפני השקיעה, והרב במקום אמר שאין להתחיל בסעודת ליל שבת עד שיגיע זמן קריאת שמע, כי מי שהתפלל מבעוד יום עדיין לא יצא ידי חובת קריאת שמע של לילה. האם יש בכך ממש?

תשובה:

אכן מבואר בשו"ע (או"ח סימן רלה סעיף ב) שאסור להתחיל סעודה חצי שעה קודם זמן קריאת שמע של לילה אם עדיין לא קרא קריאת שמע, ולמנהג הספרדים, איסור זה קיים אף אם יש מי שיזכיר לו לקרוא ק"ש בזמן, ואף אם יש לו שעה קבועה (עין בהלכה ברורה שם), ולמנהג האשכנזים מותר להתחיל סעודה אם מינה שומר שיזכיר לו לקרוא ק"ש (משנ"ב שם סקי"ח). אך לגבי מי שהתפלל ערבית מבעוד יום – אף שלחלק מהפוסקים לא יצא עדיין ידי חובת ק"ש של לילה, יש שהקילו להתחיל סעודה מייד לאחר התפילה. אמנם, אם כבר הגיע לביתו והגיע זמן ק"ש, לדעת הכול יש לקרוא ק"ש תחילה ורק אחר כך להתחיל בסעודה.

(עלון חוט של חסד)

המרכז הלימודי
פוחחים
כולל
8:30-9:15 לימוד
9:15-9:30 ערבית
מסכת בבא מציעא
פרק אלו מציאות
מגיד שיעור
הרב ראובן שליט"א
חלימוד חורה כנסת כולס!
להרשמה לפנות
לרב MG בטלפון 647-5889967

כל מי שיצטרף יקבל \$300 לחודש

קצת מהפעילות בארגון:



שיעור שבועי ימי חמישי עם הרב MG



החברים בקהילה



שיעור נשים שבועי עם הרב MG

אנחנו פה!

המרכז לישראלים
with our reach center

הנכם מוזמנים לשיעור מיוחד בנושא

טוהרת המשפחה

מפי הרב משה רוזנבאום
לואמה גדול התחום

יום שני | 9:00

שיעור השווה לכל נפש !!
Promenade village 7700 Bathurst unit 1

השיעור לעילי נמשך פינחס בן גיטא חתני גיסונו

השאר אעזובכם:

 **Speed dating**

 **משתה פורים**

 **פסח בפנמה**

 **טיול לאמריקה**

ועוד הרבה הפתעות...

PROMENADE VILLAGE 7700 BATHURST UNIT 1